

### **A importância de planejar o estudo**

Formar bons filhos e estudantes é uma tarefa difícil, porém não é impossível. A real preocupação é de como os pais devem proceder de forma que seu filho realize as lições de casa de forma proveitosa.

Segundo pesquisas realizadas, boas novas chegam para pais e educadores. Baseado em um levantamento com adolescentes, a maioria dos jovens de hoje mostra interesse significativo em relação aos estudos. Ressalta-se que o bom desempenho de um estudante depende em primeiro lugar da motivação, mais do que da capacidade intelectual. Levando em conta a importância de orientar o educando para obter um bom desempenho nos estudos, segue uma lista contendo dicas que podem auxiliar no sucesso.

#### **No ambiente familiar:**

- Escolher um bom local de estudos, de preferência ventilado, claro, com luz natural, sem barulhos e distrações;
- Elaborar um plano de estudos semanal, organizando os conteúdos que serão estudados;
- Não deixar as lições de casa para o dia posterior, aproveitando que o conteúdo ainda está “fresco” na mente;
- Programar o horário de estudo para os momentos em que estiverem mais atentos e dispostos. Evitando que sejam realizados em momentos de sono e cansaço, fatos que podem prejudicar o desempenho;
- Fazer pesquisas buscando diferentes referências, como revistas, jornais, filmes entre outros, para realizar a atividade que foi proposta;
- Refazer os exercícios que errou ou apresentou dificuldades;
- Descobrir as melhores técnicas de memorização para estudar (esquemas, falar em voz alta, dramatizar, estudar em grupos, entre outros).
- Reconhecer as áreas que apresenta dificuldade, dedicando um tempo maior de estudo;
- Preparar o material escolar antecipadamente, verificando os livros e cadernos que irá utilizar.
- Envolver na vida escolar do filho. Perguntar a ele o que aprendeu e como isso pode ser importante na vida dele;
- Dê o exemplo. Leia livros, jornais, ouça música, veja filmes e espetáculos de qualidade;
- Mostrar para seu filho que ele é capaz de solucionar problemas, dando a ele a capacidade de buscar sua independência;
- Não pressionar nos estudos, fiscalização intensa não funciona. Ensine a ter responsabilidade, pois seu filho não o terá pelo resto da vida.

#### **No ambiente escolar:**

- Prestar atenção na aula, bem como participar e perguntar sem medo quando apresentar dúvidas;
- Aproximar de um professor, pesquisador ou profissional que domina a área pela qual tem interesse de seguir carreira.
- Fazer as avaliações com calma e atenção;
- Não deixar questões em branco nas avaliações, buscando registrar, mesmo que seja mínimo, o seu conhecimento.